



REGULAMIN ZAWODÓW „PÓŁMARATON HENRYKOWSKI 2018”

I. Organizator

1. Gmina Ziębice
2. Gminne Centrum Edukacji i Sportu w Ziębicach, ul. Wojska Polskiego 4, 57-220 Ziębice.
3. Biuro Półmaratonu mieści się w siedzibie Gminnego Centrum Edukacji i Sportu w Ziębicach i jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 15:00, a w dniu zawodów – przy stacji PKP w Henrykowie.

II. Termin i miejsce

1. Start Półmaratonu Henrykowskiego odbędzie się 11 sierpnia 2018 r. (sobota), o godzinie 10:00.
Start biegu na dystansie 10 km odbędzie się 11 sierpnia 2018 r. (sobota), o godzinie 10:30.
2. Długość trasy Półmaratonu wynosi: 21,0975 km – trasa posiada atest PZLA.
Długość trasy biegu na dystansie 10 km mierzona licznikiem Garmin, bez atestu.
3. Start i meta:
 - a) start: okolice stacji PKP Henryków
 - b) meta: okolice boiska sportowego LKS „Henrykowie” w Henrykowie

III. Cele imprezy

1. Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku.
2. Promocja Gminy Ziębice, a w szczególności miejscowości Henryków i jej okolic.
3. Organizacja czasu wolnego uczestników zawodów.

IV. Trasa Półmaratonu

1. Trasa prowadzi drogami brukowo-asfaltowymi.
2. Przebieg trasy: start przy stacji PKP Henryków, potem drogą brukową 600 m, a następnie drogą asfaltową przez miejscowości: Raczycy, Witostowice, Dobroszów, Ostrężną, Nowinę, Bożnowice, Jasienicę i Skalice. Za miejscowością Skalice powrót do Raczycy i na stację PKP. Następnie trasa prowadzi drogą asfaltową do mety przy boisku sportowym LKS „Henrykowie” w Henrykowie.
3. Różnica wysokości między najniższym i najwyższym punktem trasy wynosi 157 m.

V. Trasa biegu na 10 km

1. Trasa prowadzi drogami gruntowymi oraz brukowo-asfaltowymi.
2. Przebieg trasy: start przy stacji PKP w Henrykowie, potem drogą brukową 600 m, a następnie drogą asfaltową przez miejscowość Raczycy, drogą gruntowo-asfaltową do miejscowości Skalice powrót do Raczycy i na stację PKP w Henrykowie drogą asfaltowo-brukową. Dalej drogą leśną przez Park Henrykowski. Ostatnie 500 m drogą asfaltową do mety przy boisku sportowym LKS „Henrykowie” w Henrykowie.
3. Różnica wysokości między najniższym i najwyższym punktem trasy wynosi 26 m.



VI. Limit czasowy i pomiar czasu

1. Pomiar czasu odbywać się będzie poprzez przebiegnięcie z chipem podpiętym pod numer startowy i odczytanie sygnału przez anteny zamieszczone na mecie.
2. Pomiar czasu będzie dokonywany w czasach netto. Czas każdego z zawodników będzie mierzony indywidualnie.
3. Zawodników obowiązuje limit czasowy, który wynosi 3 godziny dla Półmaratonu i 2 godziny dla biegu na 10 km.
4. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w wyznaczonym limicie czasowym, zobowiązani są do przerywania biegu, zejścia z trasy i dojechania do mety mikrobusem z napisem „Koniec biegu”.
5. Po ukończeniu biegu wyniki zawodników będą dostępne na stronie internetowej Półmaratonu: www.polmaraton-henrykowski.pl, a także zostaną wywieszane w strefie mety.

VII. Punkty Odświeżania

1. Na trasie Półmaratonu będzie wystawionych 10 punktów zaopatrzonych w wodę w miejscowościach: Raczyce, Witostowice, Dobroszów, Ostrężna, Nowina, Bożnowice, Jasienica, Skalice, Raczyce, przy stacji PKP Henryków, dla uczestników Półmaratonu.
Na trasie biegu na 10 km będzie znajdować się 3 punkty z wodą w miejscowościach Raczyce (2 razy) i Skalice.
2. Punkty zaopatrzenia w wodę są oddalone od siebie o około 2,5-3 km.
3. W przypadku wysokich temperatur na trasie Półmaratonu będą ustawione trzy kurtyny wodne – w miejscowościach Dobroszów, Jasienica i Raczyce dla Półmaratonu oraz w Raczycach dla uczestników biegu na 10 km.

VIII. Uczestnictwo i zgłoszenia

1. Uczestnikami biegu mogą być osoby, które do 11 sierpnia 2018 r. ukończą 18 lat. Osoby poniżej 18 roku życia mogą wziąć udział w zawodach za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego.
2. Warunkiem uczestniczenia jest dokonanie opłat zgodnie z Rozdziałem IX niniejszego Regulaminu.
3. Zgłoszenia przyjmowane są przez stronę internetową biegu lub w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
4. Lista osób, które dokonały zapisów będzie dostępna na stronie internetowej zawodów. Lista będzie aktualizowana w każdy poniedziałek o godzinie 9:00 lub częściej.
5. Zgłoszenia on-line zostaną zakończone 31 lipca 2018 r. Po tym terminie będzie można zarejestrować się i opłacić uczestnictwo w biegu wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu zawodów.
6. W dniu zawodów Biuro Zawodów będzie czynne od godziny 6:00 do godziny 9:30. Po godzinie 9:30 zgłoszenia do startu nie będą przyjmowane.
7. Warunkiem klasyfikacji czasowej w biegu jest rejestracja zawodnika w Biurze Zawodów w dniu zawodów i odbiór numeru startowego zawierającego chip umożliwiający pomiar czasu.



8. Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu potwierdzającego wpłatę opłaty wpisowej.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych osób odbierających zestaw startowy wraz z numerem startowym.
10. Limit zawodników wynosi 800 biegaczy.
11. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają posiłek.
12. Organizator nie zapewnia uczestnikom zawodów noclegu.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

IX. Opłaty

1. Każdy uczestnik Półmaratonu i biegu na 10 km ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego).
2. Ceny wpisowego są zróżnicowane i o ich wysokości decyduje data wpłaty.
3. W przypadku wpłaty za udział w półmaratonie:
 - a) od 1 lutego 2018 r. do 31 marca 2018 r. – 30 zł
 - b) od 1 kwietnia 2018 r. do 31 lipca 2018 r. – wpisowe wynosi 50 zł
 - c) w dniu zawodów – wpisowe wynosi 70 zł w Biurze Zawodów.W przypadku wpłaty za udział w biegu na 10 km:
 - a) od 01 lutego 2018r. do 31 marca 2018 r. – 30zł.
 - b) od 01 kwietnia 2018 r, do dnia zawodów – 40zł.
4. Zawodnicy w kategorii K70+ i M70+ ponosi koszt w wysokości 1 zł. Płatne w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
5. Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi, ani przeniesieniu na innego zawodnika **za wyjątkiem sytuacji opisanej w rozdz. VIII pkt 13.**
6. Wpłaty należy dokonywać na konto:
Gminne Centrum Edukacji i Sportu w Ziębicach,
ul. Wojska Polskiego 4, 57-220 Ziębice

Nr konta: **28 9588 0004 0000 5597 2000 0090**

Tytuł wpłaty: VII Półmaraton Henrykowski oraz imię i nazwisko uczestnika zawodów lub 10 km oraz imię i nazwisko uczestnika zawodów

X. Klasyfikacje

1. Podczas zawodów sportowych prowadzone będą następujące klasyfikacje zarówno w Półmaratonie Henrykowskim, jak i w biegu na 10 km:
 - a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (open)
 - b) klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn:
K20 i M20
K30 i M30
K40 i M40
K50 i M50
K60 i M60
K70+ i M70+



- c) klasyfikacja mieszkańców Gminy Ziębice (osoby zameldowane na terenie gminy Ziębice)
 - d) klasyfikacja mieszkańców Powiatu Ząbkowickiego (osoby zameldowane na terenie powiatu ząbkowickiego)
 - e) klasyfikacja mieszkańców Powiatu Strzelińskiego (osoby zameldowane na terenie powiatu strzelińskiego)
 - f) klasyfikacja najlepszych biegaczy Gminy Przeworno w kategorii kobiet i mężczyzn
 - g) klasyfikacja drużynowa – minimum 5 biegaczy
2. Organizator zastrzega sobie możliwość stworzenia dodatkowych odrębnych klasyfikacji. Jeżeli zostaną stworzone, Organizator ogłosi to na stronie internetowej biegu.

XI. Nagrody

1. Trzy pierwsze osoby biorące udział w Półmaratonie w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody pieniężne i puchary.
2. Trzy pierwsze osoby w Półmaratonie i biegu na 10km w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn oraz po trzy w kategoriach wiekowych oraz w klasyfikacjach dla mieszkańców Gminy Ziębice, Powiatu Ząbkowickiego, Powiatu Strzelińskiego, a także zwycięzcy (tylko) dla mieszkańców Gminy Przeworno otrzymają puchary.
3. Nie przewiduje się nagród pieniężnych za trzy pierwsze miejsca w biegu na 10 km
4. Nagrody w klasyfikacjach generalnej i wiekowych nie dublują się.
5. Wysokość nagród pieniężnych wynosi:
 - I. miejsce – 750 zł
 - II. miejsce – 650 zł
 - III. miejsce – 500 zł
6. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami.
7. Nagrody finansowe będą wypłacane w walucie polskiej.
8. Nagrody pieniężne będą wpłacane na konto podane przez uczestnika w terminie 14 dni od zakończenia zawodów.
9. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe, bite specjalnie na tę okazję medale.
10. Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród odbędzie się 11 sierpnia 2018 r., o godzinie 13:30, na boisku LKS „Henrykowianka” w Henrykowie.

XII. Kwestie bezpieczeństwa

1. Podczas imprezy trasa biegu jest wyłączona z ruchu drogowego.
2. Wszyscy uczestnicy zawodów mają obowiązek stosować się do poleceń obsługi porządkowej zapewniającej bezpieczeństwo podczas trwania imprezy.
3. Obsługę porządkową trasy podczas biegu zapewni Ochotnicza Straż Pożarna. Obsługa porządkowa na terenie startu i mety będzie posiadała identyfikatory z napisem „Organizator”.
4. Nad bezpieczeństwem uczestników Półmaratonu będzie czuwał personel medyczny (karetka).

XIII. Postanowienia końcowe

1. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w Półmaratonie i biegu na dystansie 10 km wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
2. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków. **Obowiązek zawarcia umowy ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków obciąża Organizatora.**
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub całości, bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
4. Organizator nie odpowiada za przedmioty będące własnością uczestników, pozostawione w strefie startu.
5. Zawodnicy skracający lub zmieniający trasę biegu oraz zmieniający w trakcie zawodów dystans zostaną zdyskwalifikowani.
6. Organizator jest obowiązany do zawarcia umowy ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej za szkody wyrządzone osobom uczestniczącym w zawodach.
7. Każdy uczestnik, dokonując zapisu oświadcza, iż wyraża zgodę na przetwarzanie przez Gminę Ziębice swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2014r., poz. 1182 t.j.).
8. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z uczestnikami wywiadów, wykonywania zdjęć i/lub filmowania, wykorzystywania wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązany prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym Regulaminie.
10. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
11. Każdy zawodnik, dokonując zapisu na stronie biegu potwierdza, **że zapoznał się z niniejszym Regulaminem i nie wnosi do niego zastrzeżeń.**